

## Společnost pro ranou péči

## „Neumí ještě mluvit?“ „A tohle by už měla umět, ne?“ „Není nějaká jiná?“

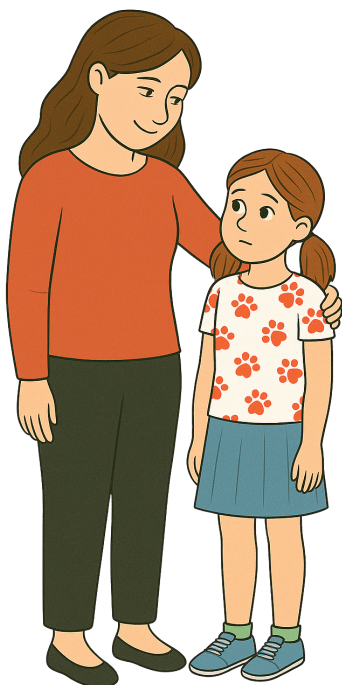
Možná to slyšíte často. Od známých, rodiny i kolemjdoucích. Komentáře, které bolí – i když nemají ublížit. Věty, které vám nedají spát a nutí vás přemýšlet, zda děláte vše správně.

### Máte právo říct:

„Každé dítě je jiné. Pracujeme na tom s odborníky.“  
„Rozvíjí se svým tempem – a to je v pořádku.“  
„Děkuji za starost, máme to pod kontrolou.“

... nebo jen mlčet.

**Nemusíte nic vysvětlovat.  
A už vůbec obhajovat své dítě.**



**Rodičovství je krásná, ale i náročná cesta.  
A je ještě náročnější, pokud musíte čelit nejen  
výzám doma, ale i očekávání okolí.**

## 👣 Jak zvládat situace na hřišti, v obchodě, mezi lidmi?



### 1. Když přijde nečekaný komentář...

Např. „Tohle by už měl umět, ne?“

#### ☛ Zkuste odpovědět klidně:

„Každé dítě je jiné. Naše Ája se vyvíjí svým tempem.“

### 2. Když někdo radí bez ptaní...

Např. „Měli byste na něj být přísnější.“

#### ☛ Nastavte hranice s respektem:

„Děkuji, ale víme, co děláme.  
Máme odbornou podporu.“

### 3. Když se lidé dívají nebo šeptají...

Např. „Ten je nevychovaný.“

#### ☛ Odpovězte:

„Děkujeme za zájem, ale tohle není vaše starost.“  
**nebo**

„Máme to pod kontrolou.  
Potřebuje jiný přístup, ne přísnost.“

## Ve školce

🗨 **Situace:** Paní učitelka nebo jiný rodič poznamená:  
„Nezapadá do kolektivu, zvažte jinou školku.“

#### ☛ Možná reakce:

„Potřebuje více času na adaptaci. Velké změny jsou pro něj náročné.  
Ráda si o tom s vámi popovídám.“

🔗 **Tip:** Domluvte si klidný rozhovor s pedagogy, nabídněte jednoduché informace o tom, co vašemu dítěti pomáhá. Můžete donést krátký popis nebo doporučení od odborníka.

## V hromadné dopravě

🗨 **Situace:** Dítě vydává zvuky, pohupuje se. Lidé povzdychují.

#### ☛ Možná reakce:

„Je citlivý na prostor a zvuky – pomáhá mu to zvládat napětí.  
Děkujeme za vaši trpělivost.“

🔗 **Tip:** Pokud to jde, vyberte si klidnější spoj nebo dobu mimo špičku. Mějte s sebou něco, co dítě zklidní (tablet se sluchátky, knížku, mačkáckou hračku).



## U lékaře

🗨 **Situace:** Dítě je úzkostné při návštěvě lékaře, v čekárně křičí. Ostatní se otáčejí.

#### ☛ Možná reakce:

„Je přecitlivělý na doteky a nové prostředí, má strach.  
Prosím nemluvte na něj, situaci to zhoršuje. Děkuji za pochopení.“

🔗 **Tip:** Předem informujte personál, co dítě potřebuje, např. klidnější přístup, více času. Vezměte oblíbenou hračku, sluchátka nebo pomůcku, se kterou se dítě cítí bezpečně.